

Scala di valutazione AOFAS per caviglia e retropiede
 versione italiana validata (Leigheb et al.*)

CATEGORIA	VARIABILE	PUNTI
Dolore (40 punti)	Nessuno	40
	Lieve, sporadico	30
	Moderato, quotidiano	20
	Severo, quasi sempre presente	0
Funzione (50 punti) <i>-Limitazioni nelle attività, necessità di ausili</i>	Nessuna limitazione, nessun ausilio	10
	Nessuna limitazione nelle attività quotidiane, limitazioni nelle attività ricreative, nessun ausilio	7
	Attività quotidiane e ricreative limitate, bastone	4
	Seria limitazione nelle attività quotidiane e ricreative, deambulatore, stampelle, sedia a rotelle, tutore ortopedico	0
<i>-Massima distanza che riesce a percorrere, in centinaia di metri</i>	> 6	5
	4-6	4
	1-3	2
	< 1	0
<i>-Superfici percorribili</i>	Nessuna difficoltà su qualsiasi superficie	5
	Qualche difficoltà su terreno irregolare, scale, pendenze, gradini	3
	Seria difficoltà su terreno irregolare, scale, pendenze, gradini	0
<i>-Anormalità nell'andatura</i>	Nessuna, lieve	8
	Evidente	4
	Marcata	0
<i>-Movimento sagittale (flessione + estensione)</i>	Normale/leggera restrizione ($\geq 30^\circ$)	8
	Restrizione moderata ($15^\circ - 29^\circ$)	4
	Restrizione marcata ($\leq 15^\circ$)	0
<i>-Movimento del retropiede (inversione + eversione)</i>	Normale/leggera restrizione (75%-100% del normale)	6
	Restrizione moderata (25%-74% del normale)	3
	Restrizione marcata (<25% del normale)	0
<i>-Stabilità della caviglia e retropiede (antero-posteriore, varo, valgo)</i>	Stabile	8
	Decisamente instabile	0
Allineamento (10 punti)	Buono, piede plantigrado, caviglia e retropiede ben allineato	10
	Discreto, piede plantigrado, si osserva qualche segno di mal allineamento della caviglia e retropiede, nessun sintomo	5
	Scarso, piede non plantigrado, grave mal allineamento, presenza di sintomi	0

Punteggio totale:

* **Leigheb M.** et al. Italian translation, cultural adaptation and validation of the "American Orthopaedic Foot and Ankle Society's (AOFAS) ankle-hindfoot scale". Acta Biomed. 2016; 87 (1): 38-45.